



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 16.03.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
МАКАРОННИК С МЯСОМ 250	250	8,68	15,58	48,25	367,86	293/2013
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,57	2,67	2,31	35,55	150/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
Итого по подменю :		15,85	45,42	61,03	716,06	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.60	60	0,45	1,20	3,78	27,72	582/2021/4
Итого по подменю :		5,45	2,20	23,78	136,72	
Итого по меню :		21,30	47,62	84,81	852,78	

Директор Валиев М.Б. /Валиев М.Б./

Зав. производством Ивашова З.Т. /Ивашова З.Т./